



Pro•Equipa

Promoção da Eficácia de Equipa



www.e-cv.pt/ | geral@e-cv.pt

Missão, União, Ação!

O QUE É?

O trabalho em equipa permite maximizar o funcionamento e rendimento humanos, em vários contextos de vida.

O trabalho em equipa pode ajudar as pessoas a realizarem projetos pessoais e ocupacionais através da interação com os restantes membros da sua equipa.

O trabalho em equipa é uma competência de vida que pode ser treinada!

O **Pro•Equipa** visa treinar pessoas a serem eficazes e eficientes no modo como trabalham em equipa em contextos de vida reais.

PARA QUEM É? COMO FUNCIONA?

Empresarial

(a) **Avaliação** inicial da capacidade de trabalho em equipa.

Ensino

(b) **Motivação** para o treino do trabalho em equipa.

Saúde

(c) **Aprendizagem** sobre o trabalho em equipa.

Segurança e defesa

(d) **Automatização** da competência de trabalho em equipa.

Desporto

(e) **Transferência** da competência de trabalho em equipa.

Cultura e artes

(f) **Avaliação** final da capacidade de trabalho em equipa.

Faixas etárias

○ Crianças e jovens

(g) **Monitorização** da utilização da competência aprendida no dia a dia

○ Adultos

